

## REGULATION DOULEUR THORACIQUE

R1 = SMUR	<ul style="list-style-type: none"><li>• CORONARIEN CONNU AVEC DOULEUR :<ul style="list-style-type: none"><li>• PLUS FORTE OU PLUS PROLONGÉE</li><li>• RESISTANTE AUX NITRÉS</li><li>• INDENTIQUE AU 1ER INFARCTUS</li></ul></li><li>• SIGNE DE GRAVITE : MALAISE, PC, DEFICIT</li><li>• AU MOINS 2 SIGNES CORONARIENS</li><li>• 1 SIGNE D'ACCOMPAGNEMENT + 1 SIGNE CORONARIEN</li></ul>
R2 = Délai < 30 min. SOS en ATI ou AP ou VSAV	<ul style="list-style-type: none"><li>• FDRCV PRESENTS</li><li>• ATCD CORONARIENS MAIS DOULEUR NITRO-SENSIBLE OU CEDANT AU REPOS</li><li>• CIRCONSTANCES EVOCATRICES D'EP : TVP, DOULEUR BASI-THO, DYSPNEE MODEREE</li></ul>
R3 = Délai 1/2 journée SOS, PDS	<ul style="list-style-type: none"><li>• DOULEUR TRAUMATIQUE</li><li>• MOUVEMENT DECLENCHANT</li><li>• ANGOISSE CHEZ PERSONNE JEUNE SANS FDR</li><li>• CONTEXTE INFECTIEUX</li></ul>
R4 = conseil, consultation MT si besoin	<ul style="list-style-type: none"><li>• JAMAIS</li></ul>

### • QUESTIONS :

- Est-ce déjà arrivé ? Qu'est ce que c'était ? Comment ça s'est terminé ?
- Signes de gravité : malaise associé, déficit neuro associé
- Signes coronariens ?
  - Siège rétro-sternal, médiosternal
  - Etendue > Paume de la main
  - Irradiation : Mâchoire, épaule, bras
  - type : constrictive, brûlure
  - Intense
  - Persistante > 15 min
  - invariabilité aux changements de position, à la respiration
  - résiste aux nitrés
  - 2 douleurs angineuses de repos en moins de 24h
- Signes d'accompagnements :
  - Sueurs, nausées, vomissement, sensations de palpitation, dyspnée importante
- FDRCV : Age > 40 ans, Tabac, cholestérol, diabète, HTA, ATCD fam
- ATCD coronarien mais douleur nitro-sensible ou cédant au repos
- Circonstances évocatrices : TVP, douleur basi-thoracique, dyspnée modérée
- Traumatisme
- Mouvement déclenchant (claquage)
- angoisse chez personne jeune sans FDR
- Contexte infectieux

• CONSEILS en attendant les secours :

- Repos assis ou allongé strict
- TNT si possibilité
- proscrire les injections IM
- Rappeler si aggravation en attendant